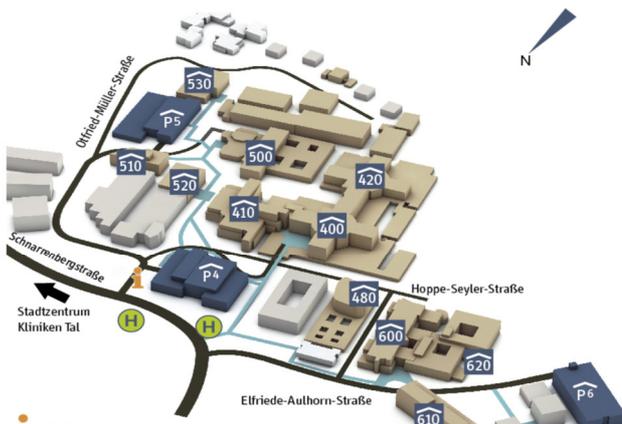


# Studienzentrum / Anmeldung

Sportmedizin im Gesundheitszentrum  
(Gebäudenummer 480)  
Hoppe-Seyler-Str. 6, 72076 Tübingen



### Einfahrt Klinikgelände

**000** Die Zahlenangaben entsprechen den Gebäudenummern

**400** **Crona Kliniken**  
Anästhesiologie  
Chirurgie  
Neurochirurgie  
Neurologie  
Orthopädie  
Radiologie  
Radioonkologie  
THG-Chirurgie  
Urologie

**410** Kinderklinik

**480** **Gesundheitszentrum**  
Ambulante Rehabilitation, Physiotherapie,  
Psychosomatische Tagesklinik, Sportmedizin,  
ukffit, Gästehaus

**500** Medizinische Klinik

**510** Blutspendezentrale

**520** Konferenzzentrum  
Casino, Cafeteria

**530** Nuklearmedizin

**600** Hals-Nasen-Ohrenklinik

**610** Medizinische Mikrobiologie, Medizinische Virologie

**620** Augenklinik

### Anschrift

Universitätsklinikum Tübingen  
Medizinische Klinik  
Abteilung Sportmedizin  
Hoppe-Seyler-Str. 6  
72076 Tübingen  
Gebäudenummer 480

### Ansprechpartner

Dr. Gunnar Erz  
gunnar.erk@med.uni-tuebingen.de  
Tel.: +49 7071/2985164

### Bildnachweis

Der deutsche Triathlet Justus Nieschlag erfrischt sich in der Hitze des olympischen Triathlon-Rennens mit einer Flasche Wasser. © dpa-Bildfunk

© 2021 Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin

[www.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin](http://www.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin)

Medizinische Klinik

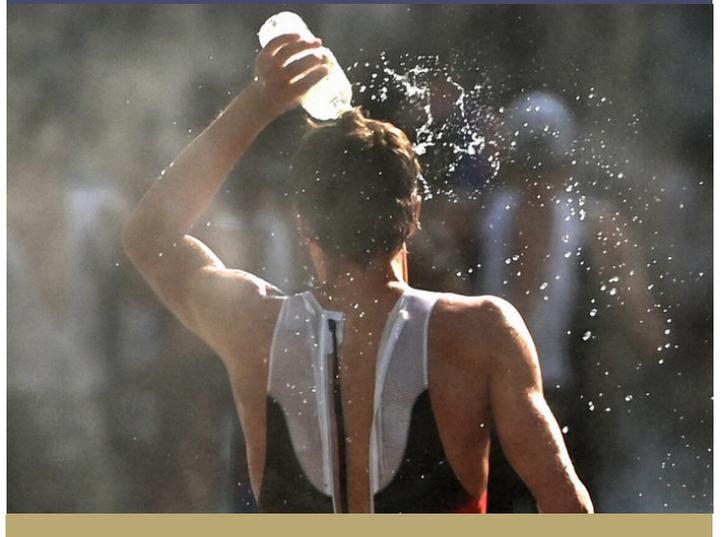
Abteilung Sportmedizin

## Gesucht: Triathlet\*innen (Mittel-/Halbdistanz) Alter zwischen 18 – 40 Jahren

Eine Studie zur Analyse von Prädiktoren der individuellen Hitzetoleranz im Triathlonsport (PräHiT)

12. Juni 2022

hep Triathlon Heilbronn



Universitätsklinikum  
Tübingen

## Studie

Ausdauerbelastungen unter erhöhten Umgebungstemperaturen stellen für den menschlichen Organismus eine besondere Stresssituation dar. Neben einer teils deutlicheren Abnahme der erbringbaren Leistung unter Hitze kann es für den Sportler\*in auch zu beeinträchtigenden gastrointestinalen Beschwerden wie Bauchkrämpfe, Übelkeit und Brechreiz bis hin zu systemischen Komplikationen eines Hitzschlages und lebensbedrohlichem Schockgeschehen kommen.

Ziel der PräHiT-Studie ist die Identifikation von ursächlichen Mechanismen, die im Rahmen von intensiven Ausdauerbelastungen unter erhöhten Umgebungsbedingungen zu einer individuell variablen Hitzetoleranz, Leistungseinschränkung, gastrointestinalen Beschwerden und/oder einer Hitzeerkrankung sowie anschließend prolongiertem Regenerationsbedarf führen. Die Bearbeitung dieses Forschungsdefizits soll dazu beitragen, insbesondere bei hitzeanfälligen Athlet\*innen die Vorbereitung auf einen Ausdauerwettkampf unter erhöhten Umgebungstemperaturen auch unter einem personalisierten Ansatz zu optimieren. Hierfür wäre es besonders wichtig, belastbare Prädiktoren der individuell reduzierten Hitzetoleranz zu identifizieren und für die sportmedizinische Betreuung von Ausdauersportlern\*innen wirksame Maßnahmen zur Prävention der Hitzeerkrankung bzw. praktische Empfehlungen zur Hitzeanpassung in Training und Wettkampf ableiten zu können.

Ihr PräHiT - Team

### Förderung:



## Studienablauf

April/Mai 2022

Visit 1: Screeninguntersuchung mit  
Laufbandstufentest/Leistungsdiagnostik

Visits 2: Dauertest (Laufband) über 60 min  
bei Raumtemperatur (18 °C)

Visits 3: Dauertest (Laufband) über 60 min  
bei Raumtemperatur (18 °C)

am Studienzentrum Tübingen

12.06.2022 Mittel-/Halbdistanzwettkampf

hep-Triathlon-Heilbronn

Vor und nach Visit 2 und 3 sowie dem Triathlonwettkampf erfolgen Blutabnahmen, Messungen der Körperkerntemperatur und weitere auch fragebogenbasierte Erhebungen

Bei Interesse per Mail an: [gunnar.ertz@med.uni-tuebingen.de](mailto:gunnar.ertz@med.uni-tuebingen.de)

## Einschlusskriterien

### Einschlusskriterien:

- Alter 18 – 40 Jahre
- BMI 18 – 24 kg/m<sup>2</sup>
- Halbdistanzplatzierungen unter den Top 33 % der eigenen Altersklasse
- Triathlontraining seit mehr als 5 Jahren
- Training in der Vorbereitungsphase > 6 TE/Woche
- Regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen

**Vergütung: 100 Euro Startgebühreuzuschuss + Umfangreiche Gesundheitsuntersuchung mit Leistungsdiagnostik / Hitzetoleranztest**