

Studienzentrum / Anmeldung

Sportmedizin im Gesundheitszentrum

(Gebäudenummer 480)

Hoppe-Seyler-Str. 6, 72076 Tübingen



Anschrift

Universitätsklinikum Tübingen
Medizinische Klinik
Abteilung Sportmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 6
72076 Tübingen
Gebäudenummer 480

Ansprechpartner

Dr. Gunnar Erz
gunnar.ertz@med.uni-tuebingen.de
Tel.: +49 7071/2985164

Bildnachweis

Der deutsche Triathlet Justus Nieschlag erfrischt sich in der Hitze des olympischen Triathlon-Rennens mit einer Flasche Wasser. © dpa-Bildfunk

© 2021 Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin

www.medin.uni-tuebingen.de/sportmedizin

Medizinische Klinik

Abteilung Sportmedizin

Gesucht: Triathlet*innen (Mittel-/Langdistanz) Alter zwischen 18 - 40 Jahren

Eine Studie zur Analyse von Prädiktoren der individuellen Hitzetoleranz im Triatlonsport (PräHiT)

11. Juni 2023 hep Triathlon Heilbronn

oder

02. Juli 2023 Mainova IRON MAN Frankfurt



Universitätsklinikum
Tübingen

Studie

Ausdauerbelastungen unter erhöhten Umgebungstemperaturen stellen für den menschlichen Organismus eine besondere Stresssituation dar. Neben einer teils deutlicheren Abnahme der erbringbaren Leistung unter Hitze kann es für den Sportler*in auch zu beeinträchtigenden gastrointestinalen Beschwerden wie Bauchkrämpfe, Übelkeit und Brechreiz bis hin zu systemischen Komplikationen eines Hitzschlages und lebensbedrohlichem Schockgeschehen kommen.

Ziel der PräHiT-Studie ist die Identifikation von ursächlichen Mechanismen, die im Rahmen von intensiven Ausdauerbelastungen unter erhöhten Umgebungsbedingungen zu einer individuell variablen Hitzetoleranz, Leistungseinschränkung, gastrointestinalen Beschwerden und/oder einer Hitzeerkrankung sowie anschließend prolongiertem Regenerationsbedarf führen. Die Bearbeitung dieses Forschungsdefizits soll dazu beitragen, insbesondere bei hitzeanfälligen Athletinnen die Vorbereitung auf einen Ausdauerwettbewerb unter erhöhten Umgebungsbedingungen auch unter einem personalisierten Ansatz zu optimieren. Hierfür wäre es besonders wichtig, belastbare Prädiktoren der individuell reduzierten Hitzetoleranz zu identifizieren und für die sportmedizinische Betreuung von Ausdauersportlern*innen wirksame Maßnahmen zur Prävention der Hitzeerkrankung bzw. praktische Empfehlungen zur Hitzeanpassung in Training und Wettkampf ableiten zu können.

Ihr PräHiT – Team

Förderung:



Bundesinstitut
für Sportwissenschaft

Studienablauf

März - Juni 2023

Visit 1: Screeninguntersuchung mit Laufbandstufentest

Visit 2: Dauertest (Laufband) über 60 min
bei Raumtemperatur (18 °C)

Visit 3: Dauertest (Laufband) über 60 min
bei Raumtemperatur (28 °C)
am Studienzentrum Tübingen

11.06.2023 Mitteldistanzwettkampf

hep-Triathlon-Heilbronn

oder

02.07.2023 Langdistanzwettkampf

Mainova IRON MAN Frankfurt

Vor und nach Visit 2 und 3 sowie dem Triathlonwettkampf erfolgen Blutabnahmen, Messungen der Körperkerntemperatur und weitere auch fragebogenbasierte Erhebungen.

Einschlusskriterien

- Alter 18 – 40 Jahre
- BMI (18 – 24 kg/m²)
- Wettkampfplatzierungen unter den ersten 50 % der eigenen Altersklasse
- Triathlontraining \geq 5 TE/Woche
- Regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen

Vergütung: 150 Euro Startgebühreuzuschuss + Umfangreiche Gesundheitsuntersuchung mit Leistungsdiagnostik / Hitzetoleranztest

Bei Interesse Mail an: gunnar.ertz@med.uni-tuebingen.de