



**TriathlonD-Events**

# VOLUNTEER

# GUIDE 2025



VR Bank Heilbronn  
Schwäbisch Hall eG



**Triathlon Heilbronn**

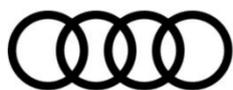
powered by 



VR Bank Heilbronn  
Schwäbisch Hall eG

**H | N**

Heilbronn



Audi





# INHALTSVERZEICHNIS

## Inhalt

INHALTSVERZEICHNIS .....	II
WILLKOMMEN.....	1
DIE SPORTART TRIATHLON.....	2
WAS IST EIN TRIATHLON?.....	2
WETTKAMPFSTRECKEN.....	2
SPRINTDISTANZ .....	2
KURZDISTANZ.....	2
MITTELDISTANZ.....	2
VERANSTALTUNGSZEITPLAN .....	12
ANMELDUNG .....	14
HIER FINDEST DU ALLE INFORMATIONEN .....	14
PRIVILEGIEN ALS VOLUNTEER .....	15
AUFGABEN ALS VOLUNTEER .....	16
AUFGABENBEREICHE .....	16
SUSTAINABILITY ENGAGEMENT .....	17
DIE AUFGABE DER NACHHALTIGKEIT .....	17
ANREISE .....	19
AKKREDITIERUNG .....	19
BE READY ☺ .....	20
WIR EMPFEHLEN DIR, FOLGENDES MITZUBRINGEN: .....	20
EINTAG IN DER SONNE .....	20
VERPFLEGUNG .....	21
DO'S AND DON'TS .....	21
VERHALTENSRICHTLINIEN .....	22
Verhalten in Problematischen Situationen .....	23
Erste Hilfe Grundsätze.....	23
Fragen und Probleme an den Veranstaltungstagen.....	23
NOTFALLNUMMER .....	23
TRIATHLOND EVENTS TEAM .....	24
DANKESCHÖN!.....	25



# WILLKOMMEN

Hi,  
erstmal freuen wir uns Dich in der Familie der TriathlonD Events begrüßen zu dürfen  
- **WILLKOMMEN IM TEAM!**

Wir sind für die Organisation einiger Triathlonveranstaltungen in Deutschland verantwortlich und haben mit dem **VR Bank Triathlon Heilbronn powered by Audi** in Heilbronn auch wieder ein tolles Highlight vor uns.

Wir danken Dir jetzt schon für dein Engagement und deine Zeit, die Du in den Erfolg dieser Großveranstaltung investierst. Ohne Dich wären der reibungslose Ablauf, die Sicherheit und der Erfolg der Veranstaltung einfach nicht möglich.

Im Folgenden findest Du den Volunteer-Guide, den wir Dich bitten, sorgfältig zu lesen, um deinen Einsatz so perfekt wie möglich zu gestalten. Du findest darin praktische Informationen sowie alle Angaben zum reibungslosen Ablauf der Veranstaltung.

Solltest Du Fragen oder Anmerkungen haben, zögere nicht, uns zu kontaktieren.

Ein großes **DANKESCHÖN!**

  
**TriathlonD-Events**  
Dein TriathlonD Events Team

*Rüdiger Sauer*

Projektleiter Rüdiger Sauer





# DIE SPORTART TRIATHLON

Der Triathlon in Heilbronn hat sich in den letzten Jahren bereits in der Stadt am Neckar etabliert. Wir sind wirklich froh seit Jahren fester Bestandteil der Veranstaltungslandschaft in der Region zu sein. Für 2025 planen wir schon die nächste Auflage des VR Bank Triathlon Heilbronn powered by Audi.

Unser Ziel ist es jedes Jahr etwas besser zu werden und immer mehr Leute zum Mitmachen oder Mitwirken zu bewegen.

Wir freuen uns, dass Du dabei bist und uns dabei unterstützt.

## WAS IST EIN TRIATHLON?

Der Triathlonsport besteht aus drei Disziplinen: Schwimmen, Radfahren und Laufen. Die drei Disziplinen folgen also in dieser Reihenfolge aufeinander, mit einem kurzen Übergang zwischen den Disziplinen. Die Zeit beginnt mit dem Schwimmstart und wird erst im Ziel angehalten.

Im Triathlon gibt es verschiedene Distanzen, von der Einsteiger- bis zur Langdistanz. Der VR Bank Triathlon Heilbronn powered by Audi 2025 wird sich auf die kürzeren Distanzen, die Sprint- und die Kurzdistanz sowie die Mitteldistanz konzentrieren.

	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Sprintdistanz	750m	22km	5km
Kurzdistanz	1500m	45km	10,5km
Mitteldistanz	1900m	83km	21,6km

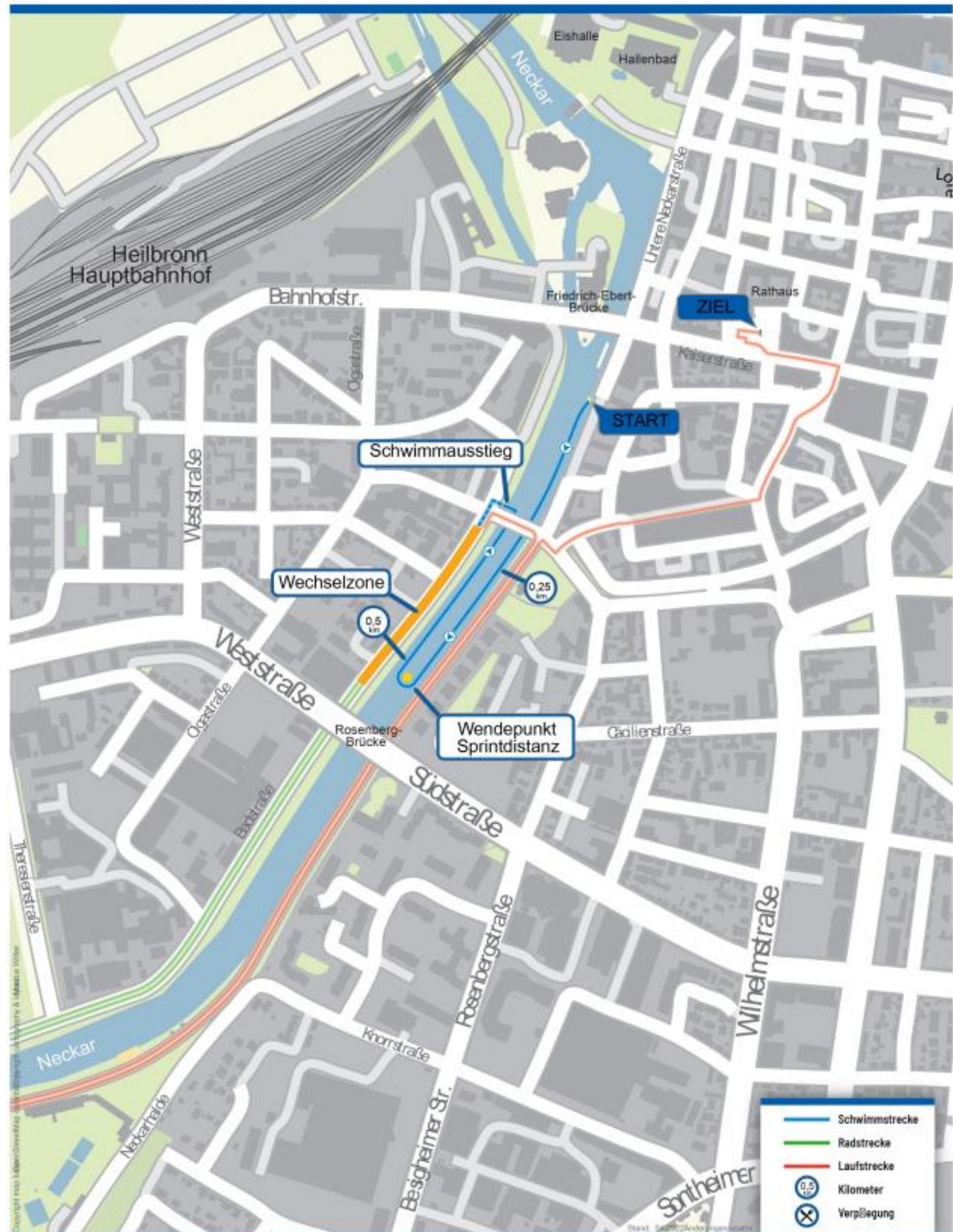
# WETTKAMPFSTRECKEN

**SPRINTDISTANZ**

**KURZDISTANZ**

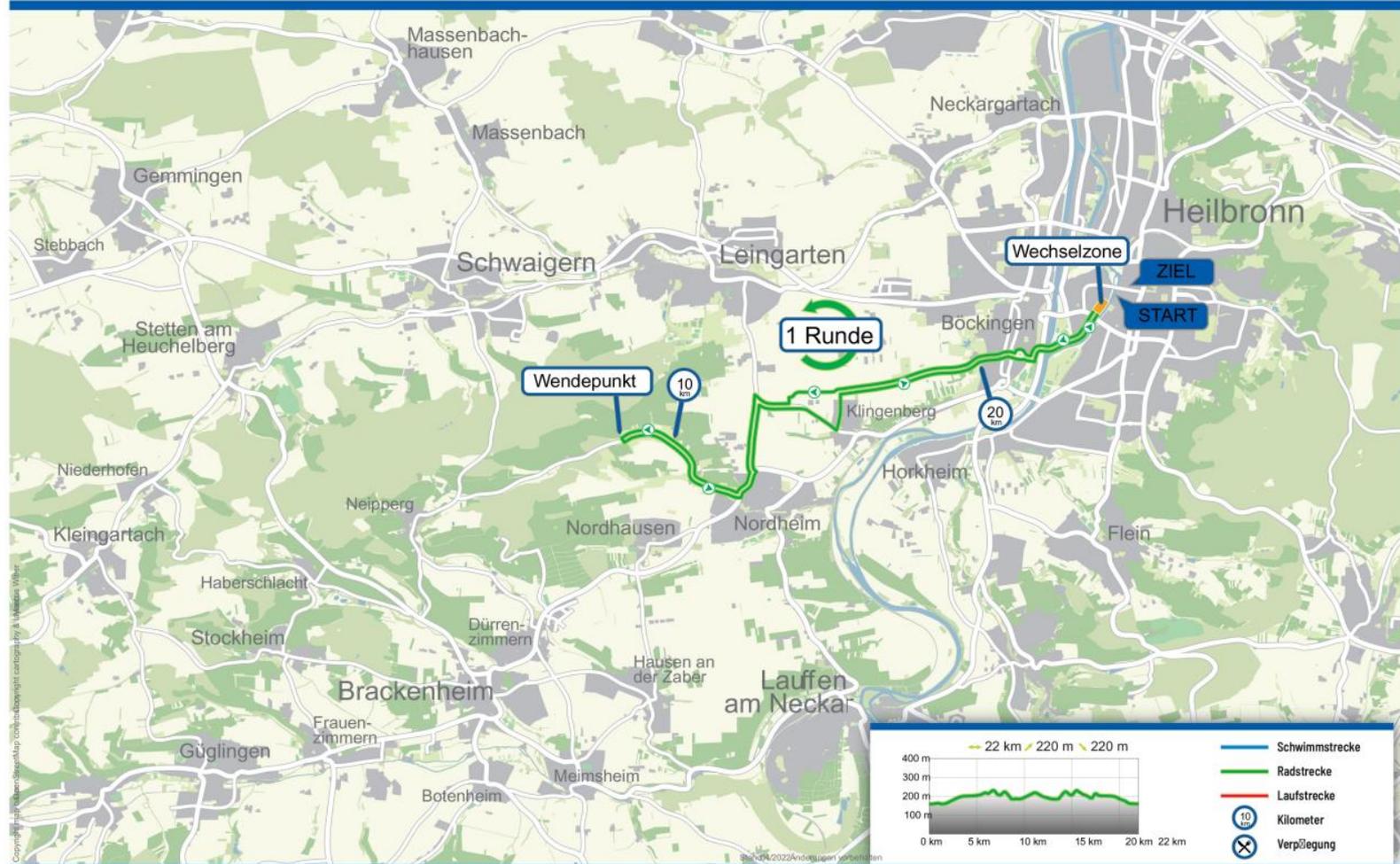
**MITTELDISTANZ**

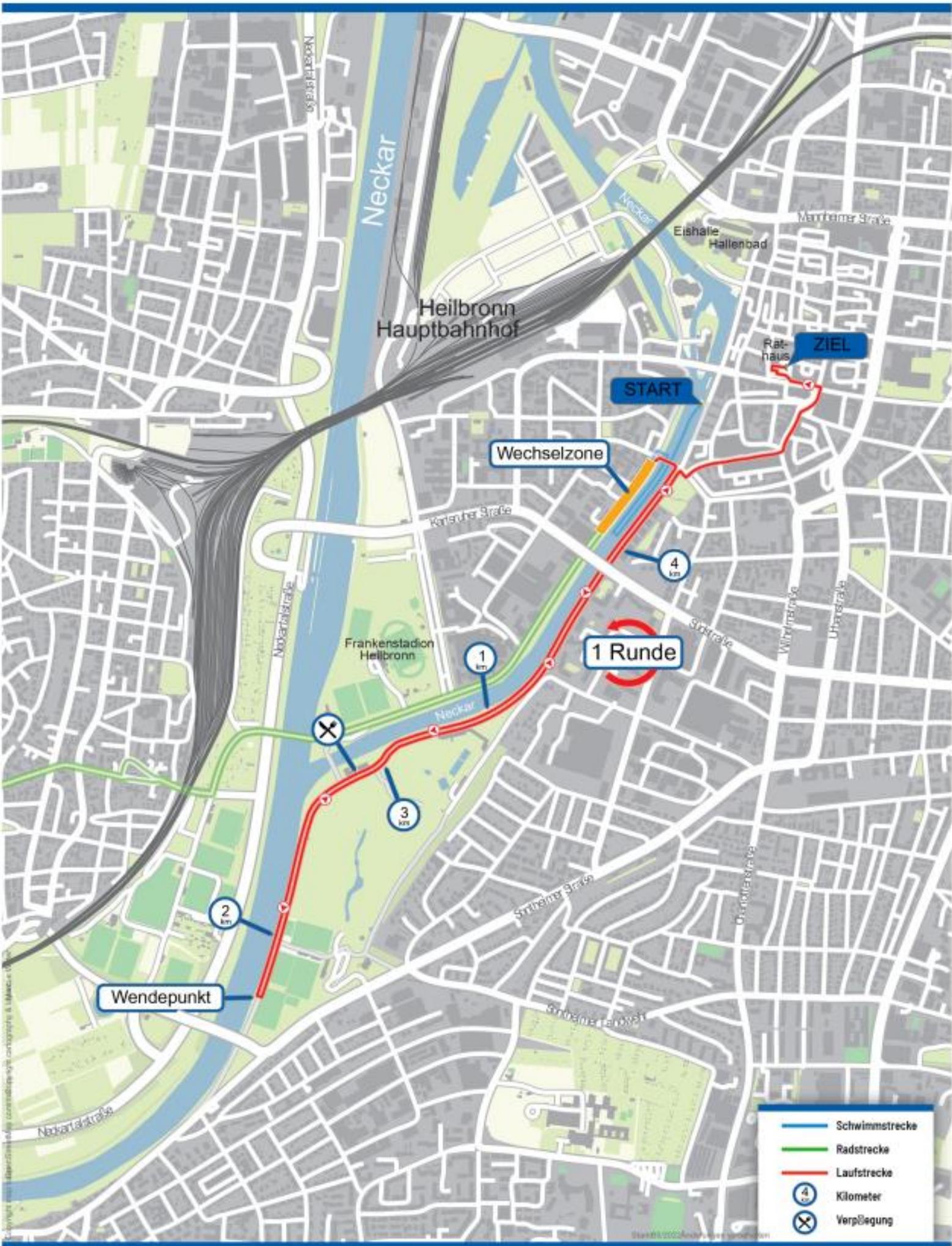
<https://www.triathlon-heilbronn.de/infos/strecken>



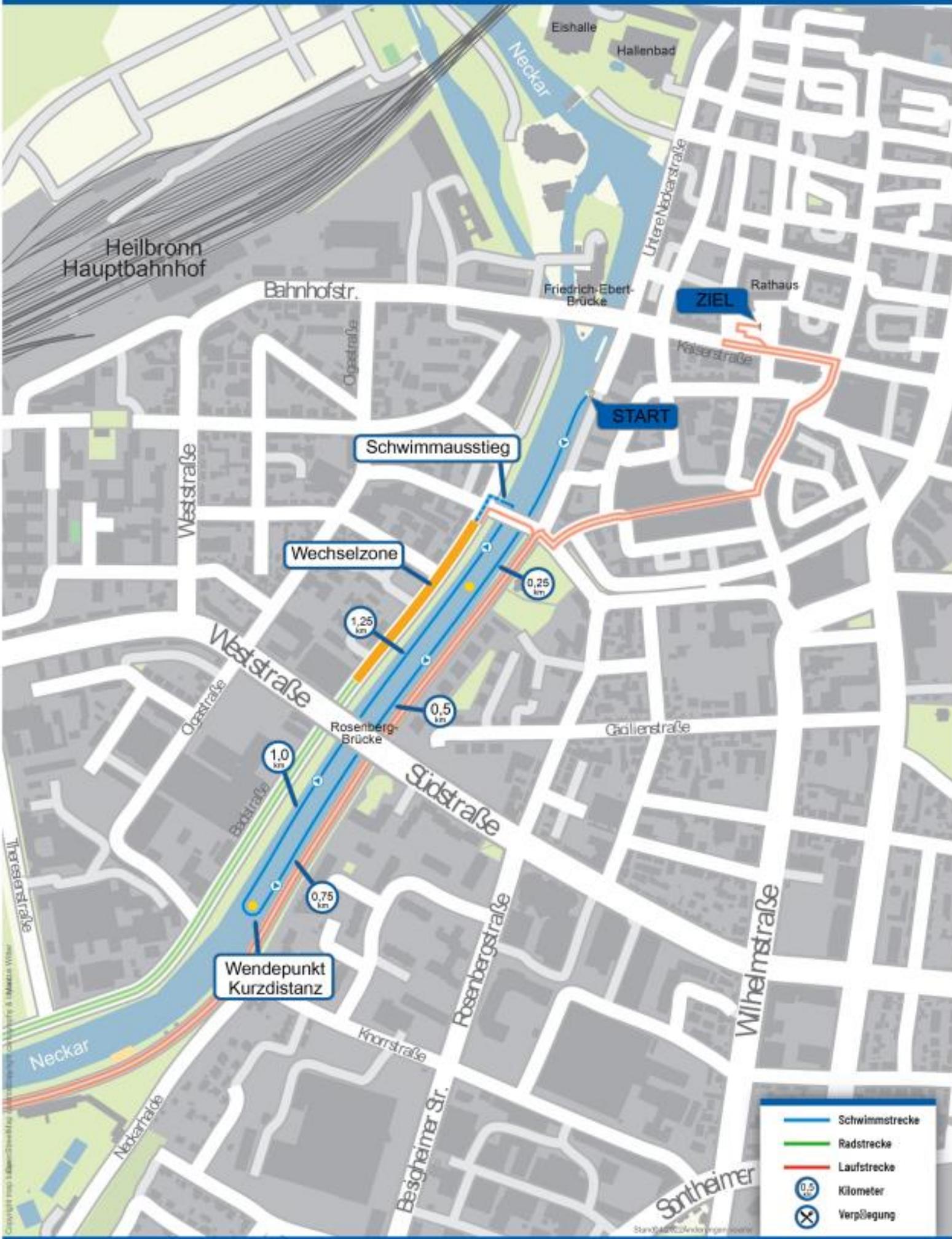
Copyright 2013 SilberSchwimmweg. Alle Rechte vorbehalten. Kartographie: A. Mautz/W. W. W.

Stadt Heilbronn



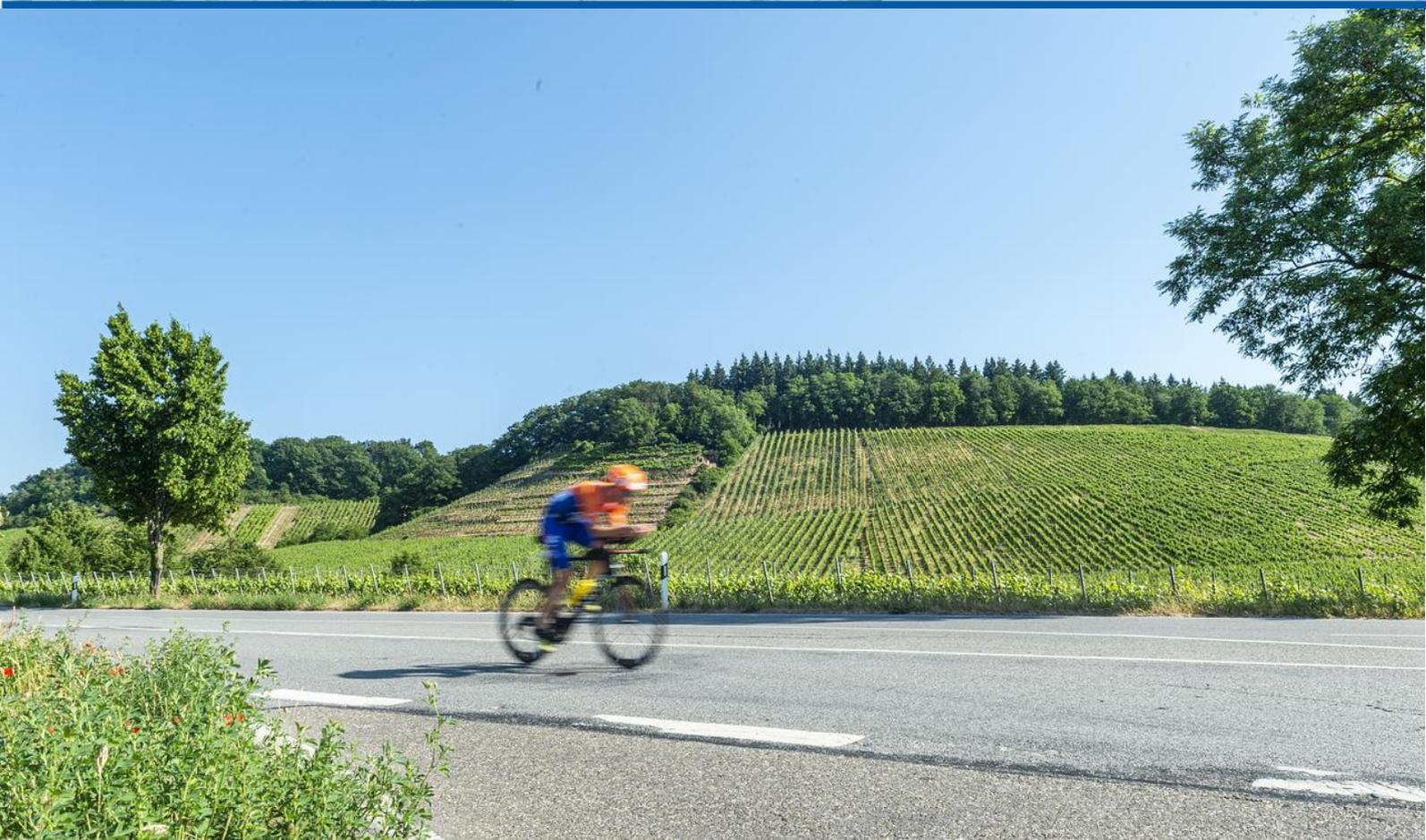
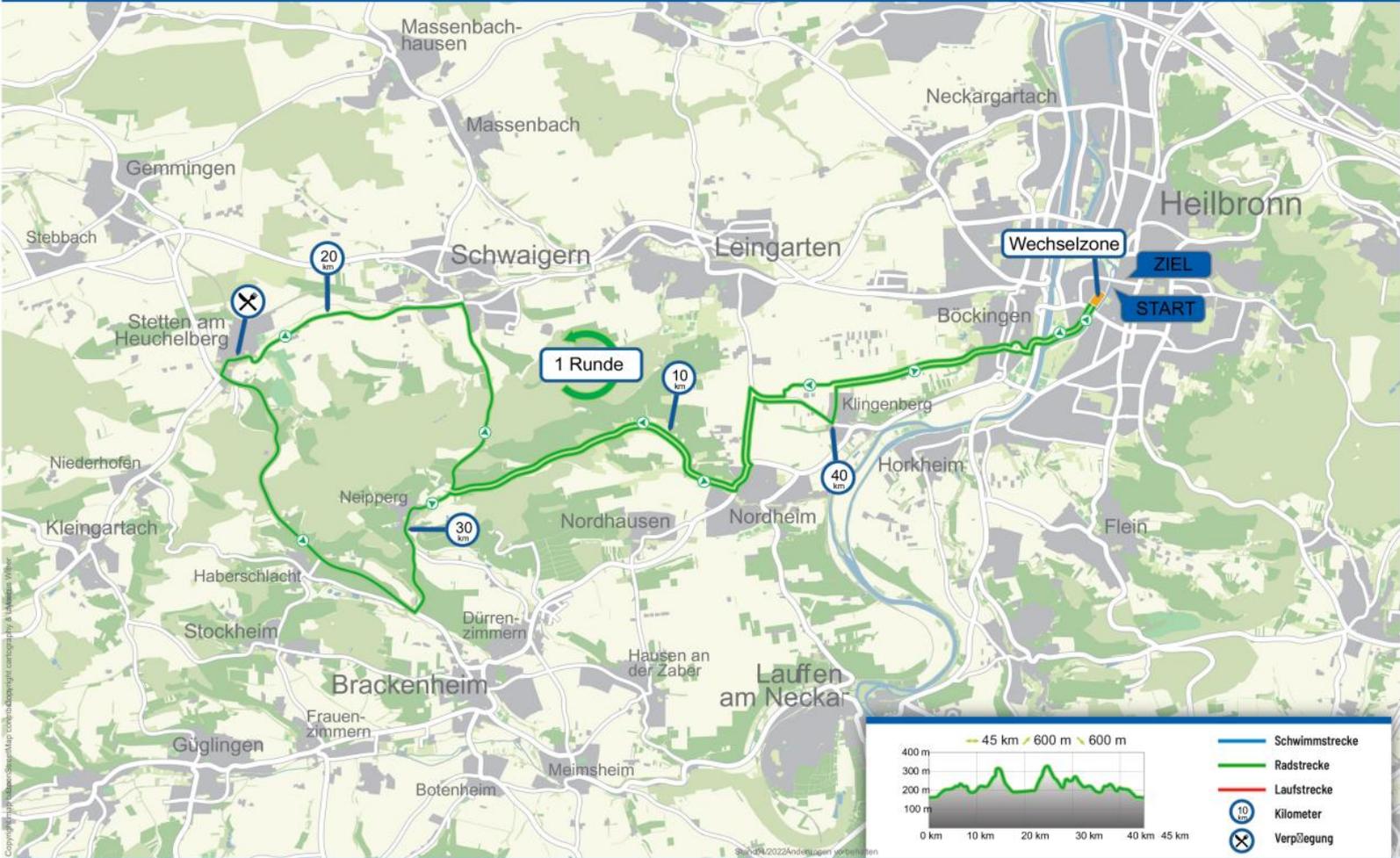


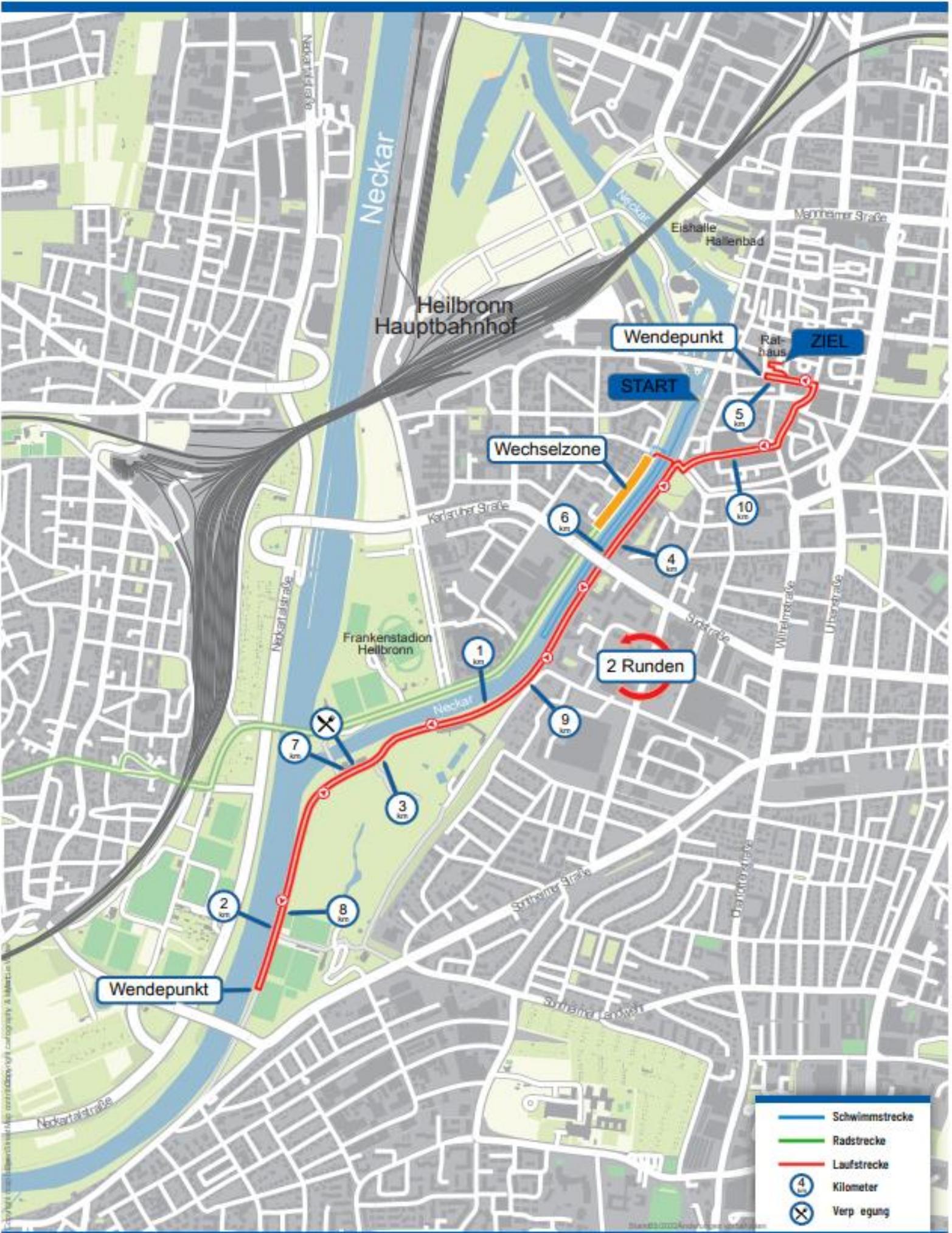
-  Schwimmstrecke
-  Radstrecke
-  Laufstrecke
-  4 km
-  Verpöngung



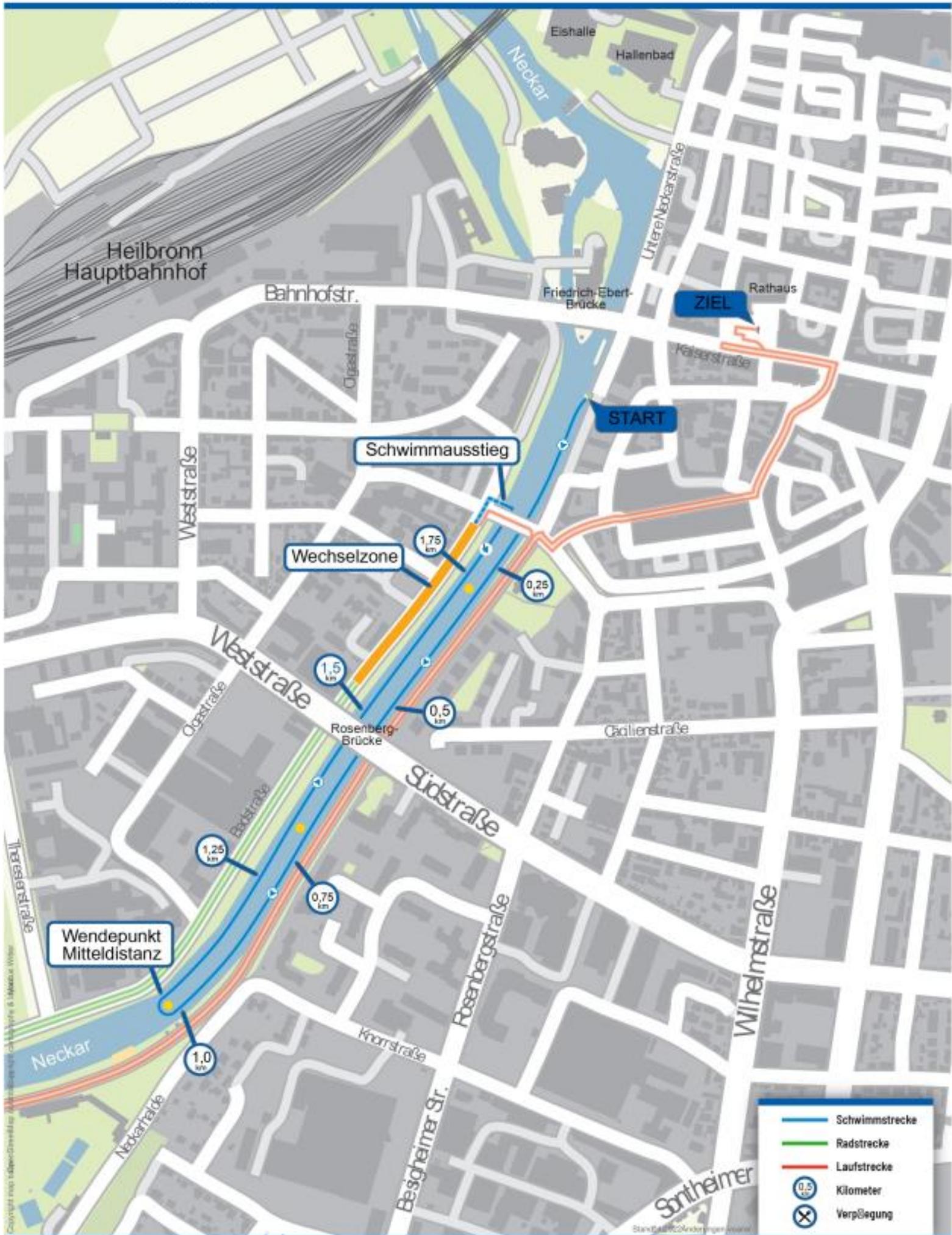
Copyright 2013 Silberstein & Partner AG, Heilbronn, Germany. All rights reserved. City of Heilbronn, Germany.

Stand: 01.01.2013, 10:00 Uhr

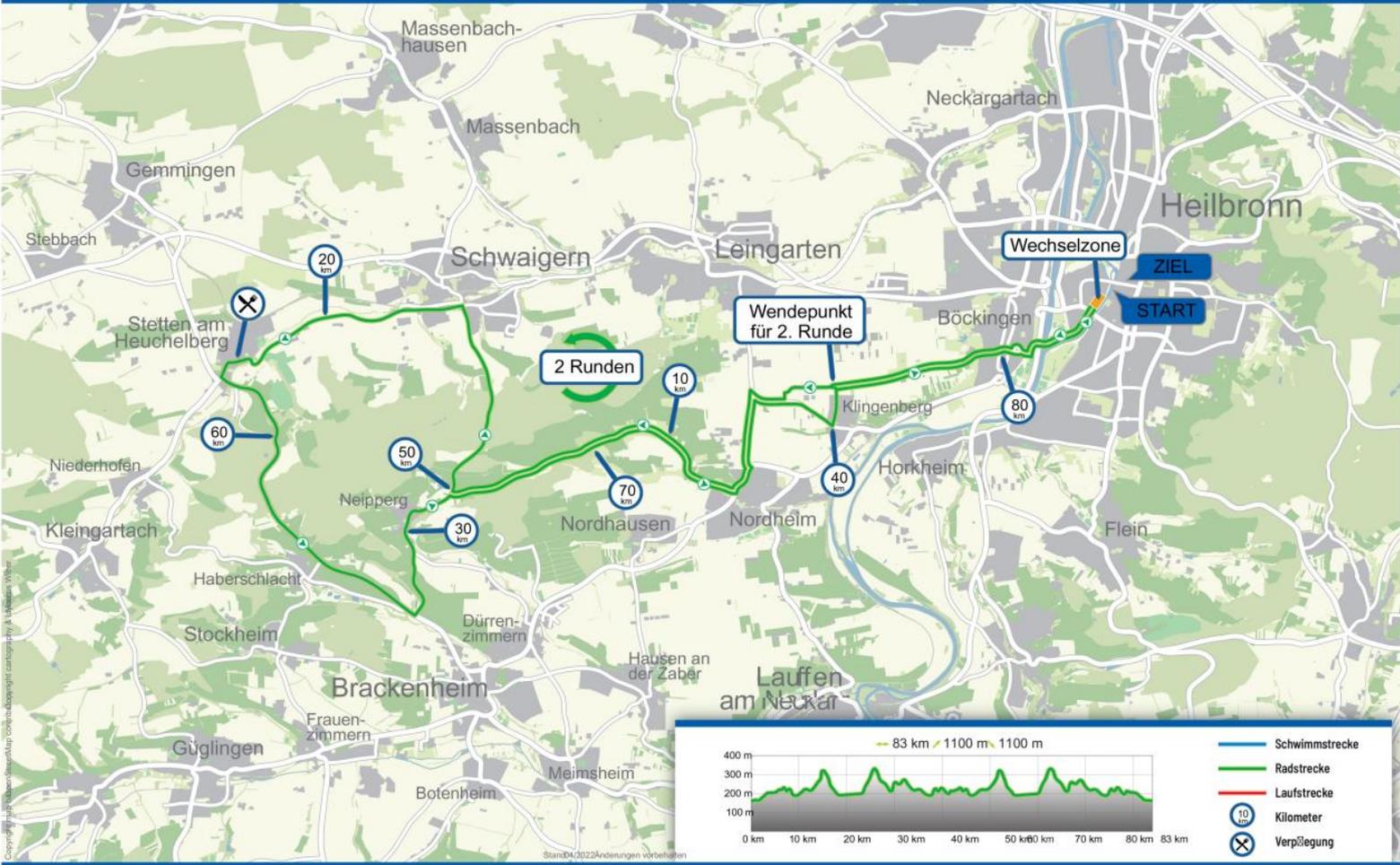


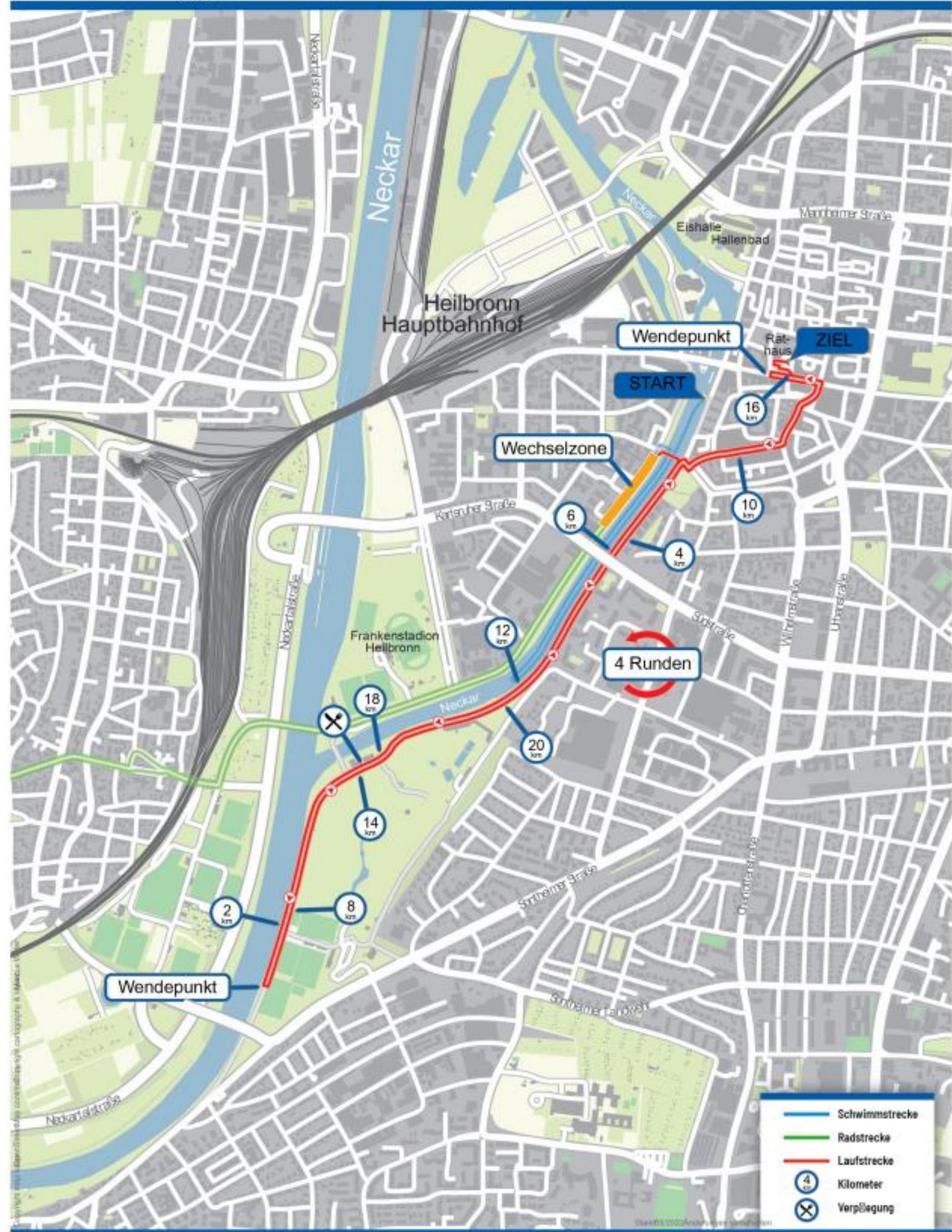


-  Schwimmstrecke
-  Radstrecke
-  Laufstrecke
-  4 km
-  Verp egung



Copyright map data OpenStreetMap contributors, Imagery © Mapbox, © Mapbox, © OpenStreetMap contributors, Imagery © Mapbox, © OpenStreetMap contributors, Imagery © Mapbox





-  Schwimmstrecke
-  Radstrecke
-  Laufstrecke
-  4 Kilometer
-  Verpöngung

Copyright © 2023 Heilbronn Triathlon Club e.V. All rights reserved. Map data © OpenStreetMap contributors, Imagery © Mapbox



# VERANSTALTUNGSZEITPLAN

Wann ?	Was?	Wo?
<b>Freitag, 30.05.2025</b>		
17:00 – 19:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen (alle Distanzen)	Rathaus (Zugang über Markplatz)

<b>Samstag, 31.05.2025</b>		
12:00 – 18:30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen (alle Distanzen)	Rathaus (Zugang über Markplatz)
14:00 -19:00 Uhr	Einchecken der Räder und einrichten der Wechselstelle (alle Distanzen)	Badstraße (nördlich und südlich von Götzenturmbrücke)
17:00 -19:00 Uhr	Maultaschenparty	Marktplatz
18:00 -19:00 Uhr	Sporttalk & Wettkampfbesprechung - (Q&A-Session für Fragen zum sportlichen Ablauf)	Marktplatz

<b>Sonntag, 01.06.2025</b>		
06:00 -07:30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen SD & KD (Mitteldistanz: nur mit Voranmeldung per Mail möglich, begrenzt auf 100 Teilnehmende)	Rathaus
06:00 – 07:45 Uhr	Wechselzone 5a und 5b geöffnet (alle Distanzen)	Badstraße – Wechselzone 5a & 5b
06:00 – 07:45 Uhr	Einchecken der Räder und einrichten der Wechselstelle in der Wechselzone 5b (nur Kurzdistanz und vorangemeldete Mitteldistanz)	Badstraße – Wechselzone 5b
08:45 – 09:45 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen (nur Sprintdistanz)	Rathaus
09:45 – 10:45 Uhr	Wechselzone 5b geöffnet (nur Kurzdistanz)	Badstraße – Wechselzone 5b (südlich der Götzenturmbrücke)
09:45 – 11:15 Uhr	Einchecken der Räder und einrichten der Wechselstelle in der Wechselzone 5a (nur Sprintdistanz)	Badstraße – Wechselzone 5a (nördlich der Götzenturmbrücke)
bis 08:15 Uhr	Abgabe der Nach-Wettkampf-Beutel (Mitteldistanz)	Die Abgabe der Beutel erfolgt im Nachzielbereich auf dem Marktplatz
bis 12:00 Uhr	Abgabe der Nach-Wettkampf-Beutel (Kurzdistanz)	
bis 13:30 Uhr	Abgabe der Nach-Wettkampf-Beutel (Sprintdistanz)	
<b>08:15 – 08:25 Uhr</b>	<b>Rolling Start Mitteldistanz Altersklassenathleten/innen</b>	Starbereich = Der Schwimmeinstieg erfolgt
<b>09:40 – 10:35 Uhr</b>	<b>Start BWTV Triathlonliga powered by RACEPEDIA Männer</b>	über die Steintreppen vor dem Marrahaus in der Oberen
<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>	<b>Start BWTV Triathlonliga powered by RACEPEDIA Frauen</b>	



ab 10:30 Uhr	Einlauf der Sieger BWTV Triathlonliga	Neckarstraße
ab 10:55 Uhr	Einlauf der Siegerinnen BWTV Triathlonliga	→ Alle 5 Sekunden jeweils 3 Athlet/innen
<b>12:00 - 12:10 Uhr</b>	<b>Rolling Start Kurzdistanz Altersklassenathleten/innen</b>	
<b>13:30 - 13:50 Uhr</b>	<b>Rolling Start Sprintdistanz Altersklassenathleten/innen</b>	
ab 12:00 Uhr	Einlauf der Sieger und Siegerinnen Mitteldistanz	Markplatz - Zielbereich
16:30 Uhr	Zielschluss alle Distanzen	
15:30 - 18:30 Uhr	Rad Check-Out	Badstraße
16:15 Uhr	Siegerehrung Sprintdistanz Altersklassenathlet/innen und Staffeln	
16:30 Uhr	Siegerehrung Kurzdistanz Altersklassenathlet/innen und Staffeln	Markplatz - neben dem Zieleinlauf
16:45 Uhr	Siegerehrung Mitteldistanz Altersklassenathlet/innen und Staffeln	

**Achtung:** Der Veranstaltungszeitplan entspricht nicht deinen Einsatzzeiten. Die Einsatzzeiten der einzelnen Positionen findest du in German Volunteers.





# ANMELDUNG

**DU BIST NOCH NICHT ANGEMELDET? NEIN!? DANN MELDE DICH JETZT AN!**

Um bei einem oder mehreren unserer Events dabei zu sein, kannst Du Dich ganz einfach über die Plattform German Volunteers für unsere Events anmelden und Dir gleich direkt Dein Aufgabengebiet aussuchen, denn verfügbare Einsätze werden Dir direkt angezeigt.

[REGISTRIEREN](#)

Wenn Du einen Einsatz gefunden hast, dann melde Dich direkt dafür an. Worauf wartest du noch? Sei dabei!

Wenn Du detailliertere Hilfe benötigst, findest Du hier kurze Erklärvideos

- Einloggen mit Benutzername und Passwort: [Zum Video](#)
- Anmelden zum Event: [Zum Video](#)

**Schritt 1:** Registrierung bei German Volunteers

**Schritt 2:** Profilcheck (Eingabe von allen relevanten persönlichen Daten)

**Schritt 3:** Auswahl Ressort, Verfügbarkeit → Anmeldebestätigung

**Schritt 4:** Zuteilung durch Projektleiter → Benachrichtigung per Mail

**Schritt 5:** Bestätigung der Aufgabe und der dazugehörigen Einsatzzeit

**Schritt 6:** Versand aller relevanten Informationen für Deinen Einsatz

# HIER FINDEST DU ALLE INFORMATIONEN

**Melde Dich zunächst bei German Volunteers an.**

In dem linken Reiter unter alle Events kannst du nach dem Triathlon in Nürnberg suchen oder unter folgendem Link direkt zum Event kommen

[ZU MEINEM PROFIL](#)

[Hier](#) geht es zum Event.



# PRIVILEGIEN ALS VOLUNTEER

Als Volunteer beim VR Bank Triathlon Heilbronn powered by Audi mitzumachen bedeutet, etwas zu geben, intensive Momente der Emotionen zu teilen und vor allem an einem großen Sportereignis teilzunehmen. Zudem bist Du Teil der TriathlonD Events Familie und kannst einen unvergesslichen Tag erleben.

Es bedeutet auch, in den Genuss von Privilegien zu kommen, wie z. B.:

- Erlebe ein aufregendes Outdoor-Erlebnis im Herzen von Heilbronn
- Schulter an Schulter mit Spitzen- und Amateursportlern
- Bekomme ein Event Volunteer T-Shirt
- Verpflegung während Deines gesamten Einsatzes
- Zugriff auf die TriathlonD Events Benefits Plattform
- 25€ Aufwandsentschädigung pro Einsatztag  
(Überweisung erfolgt nach der Veranstaltung - Bankkonto erforderlich)





# AUFGABEN ALS VOLUNTEER

Für den VR Bank Triathlon Heilbronn powered by Audi in Heilbronn gibt es unterschiedlichste Aufgabenbereiche. Da ist wirklich für JEDEN etwas dabei!

## AUFGABENBEREICHE

- **Aufbau:** Um dem Event einen angemessenen „Look“ zu verpassen, benötigen wir tatkräftige Unterstützung beim Aufbau von Fahnen, dem Anbringen von Bannern, Montieren der Radständer, Auslegen von Teppich etc.
- **Abbau:** Um nach dem Event alles wieder an seinem Platz zu bringen, benötigen wir deine Hilfe. Je mehr Personen helfen, umso schneller sieht alles wieder aus wie vorher und wir können gemeinsam ein gelungenes Event feiern.
- **Betreuung Volunteer-Treff:** Alle Volunteers müssen auch versorgt werden. Du verteilst die Helferbeutel und Lunchpakete am Morgen an alle Volunteers und betreust den Helferbereich.
- **Flexibel Einsetzbar – Springer:** Der genaue Einsatzbereich ist vollkommen egal. Ich möchte einfach gerne helfen.
- **Info Point:** Du bist ortskundig und möchtest den Athlet/innen und Zuschauern bei Fragen weiterhelfen?
- **Nachzielbereich:** Um die ausgepowerten Athlet/innen gebührend zu ehren übergibst du hier die Medaillen und hilfst bei der Ausgabe von Getränken und Snacks.
- **Startnummernausgabe:** Bei der Startunterlagenausgabe gibst du Starter-Pakete aus und stehst für Rückfragen bereit. Dich erwarten nette Gespräche mit den teilnehmenden Sportler/innen, neugierige Augen und jede Menge neue Gesichter.
- **Streckenposten:** Sei hautnah dabei, wenn die letzten Kraftreserven mobilisiert werden und der Athlet/in dem Ziel immer näher kommt. Du sorgst dafür dass jeder den richtigen Weg findet und feuerst lautstark an.
- **Schwimmen:** Sei hautnah dabei, wenn der Startschuss fällt und Sorge für einen reibungslosen Ablauf am Start sowie am Schwimmausstieg.
- **Verpflegungsstelle:** Um den Athlet/innen den nötigen Energieschub zu verpassen, versorgst Du sie mit Getränken, Snacks und weiterem.
- **Wechselzone:** Damit sich im Trubel der Wechselzone niemand verirrt, jeder seinen Platz findet und keine Unfälle entstehen, sorgst Du für die nötige Ordnung und weist die Athlet/innen beim Check-In ein.



# SUSTAINABILITY ENGAGEMENT

## DIE AUFGABE DER NACHHALTIGKEIT

Wir glauben, dass es wichtig ist, einen Beitrag zum Kampf gegen den Klimawandel und zum Schutz der Umwelt zu leisten, in der wir leben. Wir hoffen, dass sich das gesamte Team diesem Kampf anschließen wird, zu dem wir alle gemeinsam beitragen können.

Zu diesem Zweck findest Du hier einige Hilfsmittel, die es Dir ermöglichen, Umweltprobleme besser zu verstehen und Maßnahmen zu ergreifen!

## EIN VORBILDLICHES MASS AN SAUBERKEIT

Wir versuchen die Veranstaltung so nachhaltig wie möglich zu organisieren unser Ziel ist es maximal viel Plastik einzusparen und ein sauberes Eventgelände zu hinterlassen. Hilf uns dabei!

## EMISSIONEN REDUZIEREN

Nutze die öffentlichen Verkehrsmittel, das Fahrrad, Fahrgemeinschaften oder andere nachhaltige Transportmittel für die Anreise zum Event.





## RECYCELN

Nutzt die auf dem Eventgelände aufgestellten Mülltonen für Euren Müll. Wenn Du Müll herumliegen siehst, hebe ihn bitte auf und werfen ihn in den richtigen Mülleimer. Flaschen und Dosen bitte entsprechend wieder zurückgeben.

Wir versuchen so viel Plastik einzusparen wie möglich, deshalb bitten wir Dich, eine wiederverwendbare Wasserflasche mitzubringen. Wir haben Wasserspender auf dem Eventgelände.

Viele weitere Informationen zum Thema Nachhaltigkeit findest du auch auf der Webseite der Deutschen Triathlon Union e.V.: <https://www.triathlondeutschland.de/verband/sportentwicklung/nachhaltigkeit>





# ANREISE

Wir empfehlen Euch dringend mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Fahrrad anzureisen. Aufgrund der Veranstaltung wird es zu Straßensperrungen und Einschränkungen kommen. Zudem stehen in unmittelbarer Wettkampfumgebung nicht ausreichend Parkplätze zu Verfügung.

Treffpunkt: Für alle Helfer am Info-Point auf dem Markplatz Heilbronn, direkt neben dem Zielkanal.

Haltestelle: Heilbronn Rathaus (S). Am Wettkampftag, ist es nicht mehr möglich diese Haltestelle anzufahren. Es empfiehlt sich vorher auszusteigen und die dann zum Eventgelände zu laufen. Weitere Infos bekommst du dann rechtzeitig vor dem Event.

Alle wichtigen Punkte findest Du in unserer interaktiven Event-Karte: [Online-Karte](#)

Weitere Informationen zum ÖPNV findest du direkt bei der Heilbronner Verkehrsgesellschaft (<https://www.heilbronn.de/umwelt-mobilitaet/mobilitaet/oepnv.html>)

# AKKREDITIERUNG

Als Volunteer bist Du verpflichtet dein Volunteer T-Shirt zu tragen. Dies gilt als Akkreditierung. Mit dem T-Shirt bist Du für alle ersichtlich als Volunteer zu erkennen, das hilft nicht nur den Athleten und Athletinnen sondern ist auch für Dich von Vorteil.

Es erspart Dir viele unnötige Nachfragen. Wenn Du als Streckenposten auf der Radstrecke eingesetzt bist, bekommst Du auch noch eine Warnweste.

Dein T-Shirt bekommst Du am Wettkampftag am Helfer Meeting-Point.





## BE READY 😊

Kleide Dich dem Wetter entsprechend und denk daran, dass das Volunteer-T-Shirt sichtbar sein muss. Vor allem wenn es morgens noch kalt ist, kannst du das T-Shirt auch über einen Pullover/ Jacke ziehen. Achtung: Die Temperatur um 7:00 Uhr morgens kann sich stark von der Temperatur am Mittag unterscheiden. Trage bequeme Schuhe, besonders wenn Du länger stehen musst.

Deine Kleidung muss sauber und angemessen sein, denn die Veranstaltung hat eine große Reichweite, es sind sowohl Fotografen als auch ein Video Team vor Ort. Zudem wird die Veranstaltung vor hunderten von Zuschauern und Zuschauerinnen auf dem Gelände verfolgt.

### WIR EMPFEHLEN DIR, FOLGENDES MITZUBRINGEN:

- Gute Laune!
- Hut oder Mütze;
- Leichte Jacke/ Mantel (kühler Morgen);
- Regenmantel oder Regenschirm oder beides (je nach Wetterlage);
- Sonnenschutzmittel;
- Campingstuhl (wenn Du als Streckenposten eingeteilt bist)
- Tasche/ Rucksack (es gibt ein Volunteer-Zelt dort können Taschen/ Rucksäcke abgelegt werden; jedoch ohne Haftung. Wertsachen solltest du stets bei Dir behalten).

### EIN TAG IN DER SONNE

Triathlon ist eine Outdoor Sportart, somit wirst du den Tag weitestgehend draußen verbringen. Rüste dich dafür entsprechend:

- Trage regelmäßig Sonnenschutzmittel auf
- Trage einen Hut oder eine Mütze;
- Trage eine Sonnenbrille;
- Trinke viel Wasser;
- Mache Pausen im Schatten;
- Esse ausreichend
- Informiere Deinen Bereichsleiter, Deine Bereichsleiterin oder einen anderen Volunteer in Deinem Team umgehend über Unwohlsein, Schwindel oder Unbehagen. Isoliere Dich nicht!
- Wenn Du gehen musst, informiere bitte unbedingt Deinen Bereichsleiter bzw. Bereichsleiterin.



# VERPFLEGUNG

Für Deinen Einsatz bekommst Du ein Lunchpaket von uns. Dieses bekommst Du von Deinem Bereichsleiter, wenn ihr Euch trifft oder Dein Bereichsleiter/in bringt es Dir auf Deine Position. Es wird vegetarische und nicht vegetarische Lunchpakete geben.

## DO'S AND DON'TS

**DEINE TÄTIGKEIT BASIERT AUF EINER VERTRAUENSVOLLEN UND RESPEKTVOLLEN BEZIEHUNG.**

Es ist eine Verpflichtung, die auf Gegenseitigkeit beruht:

- Jeder ist für die Sicherheit und das Wohlergehen aller verantwortlich;
- Respekt vor dem Individuum, seiner körperlichen und moralischen Integrität
- Null Toleranz für jede Form von körperlicher, verbaler oder psychologischer Belästigung und Aggression;
- Du bekommst eine Schulung, um die zugewiesenen Aufgaben ordnungsgemäß auszuführen
- Bei Fragen wende Dich bitte immer direkt an deine/n Bereichsleiter/in
- Gewissenhafte Ausführung der Aufgaben mit einem Lächeln
- Respektiere die Verhaltensregeln
- Für Unfälle und Schäden aller Art, die von Helfenden verursacht werden haften wir als Veranstalter (Ausnahme Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit).





## VERHALTENSRICHTLINIEN

Nur gemeinsam schaffen wir es ein großartiges Event zu organisieren, dafür gilt es gewisse Verhaltensrichtlinien zu beachten:

- Lächeln und gute Laune mitbringen
- Benachrichtige uns über jede Änderung deiner Verfügbarkeit, Abwesenheit oder Verspätung;
- Sei pünktlich, komme zur geplanten Zeit;
- Verlasse deine Position nicht, ohne deiner/m Bereichsleiter/in Bescheid zu sagen;
- Befolge die Anweisungen und führe deine Aufgaben ernsthaft aus;
- Teamwork macht vieles einfacher;
- Bleibe während der Schicht jederzeit erreichbar;
- Sei flexibel für Änderungen in letzter Minute; im Sport kann man nicht alles planen;
- Sei zu jeder Zeit höflich und freundlich zu allen;
- Vermeide es, während deines Einsatzes das Telefon oder Tablet zu benutzen;
- Bei der Verwendung und Darstellung von Fotos und Videos der Veranstaltung muss den Personen, die auf den Fotos / Videos zu sehen sind, Respekt entgegengebracht werden, insbesondere in den sozialen Medien;
- Trage angemessene Kleidung;
- Es ist verboten auf dem Eventgelände zu rauchen oder zu kiffen;
- Es ist verboten, während deines Einsatzes Alkohol oder Drogen zu konsumieren oder unter deren Einfluss zu stehen.

Bei Nichteinhaltung der Verhaltensregeln, negativer Einstellung, Missbrauch oder illegalen Handlungen hält sich das Organisationkomitee vor Dich von der Veranstaltung auszuschließen.





## Verhalten in Problematischen Situationen

Achte immer auf Deine Umgebung und das Wettkampfgeschehen. Sollte es zu Unfällen kommen, gib sofort Deiner/m Bereichsleiter/in Bescheid. Er oder sie wird entsprechend Hilfe anfordern.

### Erste Hilfe Grundsätze

- Ruhe bewahren
- 1. Erst Unfallstelle **sichern**,
- 2. Dann deiner/m Bereichsleiter/in **Bescheid sagen**,
- 3. Dann **helfen**
- Eigene Sicherheit steht immer an erster Stelle!
- Sollten Zuschauer dabei sein, bitte sie Dir zu helfen.

### Fragen und Probleme an den Veranstaltungstagen

Der erste Ansprechpartner ist immer dein Bereichsleiter. Ihn solltest du immer als erstes informieren wenn du Fragen hast oder wenn etwas passiert ist. Dein Bereichsleiter mit Kontaktdaten wird dir entsprechend vorher mitgeteilt.

## NOTFALLNUMMER

Bei schweren Unfällen oder Brand bitte diese Nummer kontaktieren: 112

- WO ist es passiert? (evtl. Positionsnummer auf der Rad- oder Laufstrecke)
- WAS ist passiert?
- WANN ist es passiert?
- WER ist beteiligt?
- WIE VIELE Verletzte?
- WELCHE ART von Verletzung?
- WARTEN auf Rückfragen!



# TRIATHLON EVENTS TEAM

Unsere Aufgabe ist es Triathlon Events in Deutschland zu Organisieren. Dies tun wir seit 2020 mit großer Leidenschaft. Sport und Triathlon ist unsere Passion für die wir täglich alles geben. Alleine können wir einen solchen Großevent jedoch nicht umsetzen und sind unendlich Dankbar euch als Volunteers zu haben. Vielleicht haben wir uns auch schon mal bei dem einen oder anderen Event gesehen. In den letzten Jahren haben wir diversen Triathlon veranstaltet. Dazu gehören unter anderem:



Solltest du irgendwelche Fragen haben, kannst du dich gerne bei uns melden.  
Am besten per E-Mail an: [trommershaeuser@tirathlondeutschland.de](mailto:trommershaeuser@tirathlondeutschland.de)



# DANKESCHÖN!

Wir als TriathlonD Events Orga Team möchten Dir schon mal ein riesiges DANKESCHÖN für Deine Unterstützung, Deine Energie und Deinem Engagement aussprechen.

## WIR FREUEN UNS AUF DICH!

